



Praten over seks

Met pubers en jongeren met een beperking

Ook dat nog! Hoe dan?

Bij deze **actieve workshop** krijg je informatie over de seksuele ontwikkeling, wat is **normaal seksueel gedrag** en je krijgt tips hoe je de informatie kan overbrengen op de puber/jongere met een beperking?

Aandacht voor relaties en seksualiteit is voor iedere puber en jongere belangrijk. Voor pubers en jongeren met een verstandelijke beperking is het extra belangrijk, omdat ze een groter risico hebben om met seksueel grensoverschrijdend gedrag in aanmerking te komen. Dit heeft onder andere te maken met het feit dat ze kwetsbaarder en afhankelijker zijn, een gebrek aan kennis over het onderwerp en minder inzicht in hun wensen en grenzen hebben.

Wie ben ik?

Mijn naam is Sylvia Dijkshoorn. Ik ben moeder van twee pubers, waarvan de oudste een verstandelijk beperkt is sinds zijn 4^e jaar. Als emotietherapeut en trainer werk ik voor mijn eigen praktijk 'Het hart van Rozemarijn'. Daarnaast ben ik trainer seksuele vorming en sociale vaardigheden op een praktijkschool.

Mijn passie is het bespreekbaar maken van seksualiteit, in het bijzonder bij kinderen en jongeren met een beperking. Ik geef nu al zo'n tien jaar trainingen 'relaties en seksualiteit' op scholen, wooninitiatieven en andere belangstellenden rond jongeren met een verstandelijke beperking.



@MLBfoto



Doelstellingen:

Aan het eind van de workshop:

- Hebben de begeleiders/docenten/ouders kennis over de **seksuele ontwikkeling** van kinderen/jongeren met en zonder beperking,
- Weten de begeleiders/docenten/ouders waarom het belangrijk is aandacht voor de seksuele ontwikkeling van kinderen/jongeren te hebben en hoe je dit kunt doen,
- Hebben de begeleiders kennis gemaakt met het **vlaggensysteem**,
- Weten de begeleiders hoe je naar seksueel gedrag kunt kijken en hoe je het kunt beoordelen: wat is **gezond seksueel gedrag en wat niet?**
- Hebben de begeleiders kennis gemaakt met verschillende **materialen en websites** op het gebied van de seksuele ontwikkeling.

Voor wie?

De workshop is voor begeleiders/docenten/ouders, die tips en informatie willen ter ondersteuning van de seksuele opvoeding/ begeleiding bij pubers en jongeren met een verstandelijke beperking.

Praktische gegevens

Duur: 2 ½ uur

Kosten: € 350,- (groepsgrootte maximaal 25 personen) exclusief reiskosten

Korte reviews op de workshop:

- De workshop was heel duidelijk, met veel informatie;
- Een leuke workshop, die goed voorbereid was;
- Ik heb veel tips gekregen om gelijk mee aan de slag te gaan;
- Het was een interactieve workshop met veel informatie.



Hopelijk tot ziens bij de workshop!

Sylvia Dijkshoorn 'Het hart van Rozemarijn'

Meer info?: mail info@hethartvanrozemarijn.nl of bel 06-27193382

Praktijk Sylvia Dijkshoorn Het hart van Rozemarijn
Molengang 5 2636 JE Schipluiden 06-27193382
info@hethartvanrozemarijn.nl kvk nummer: 58465286